



Einmal im Monat lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Heppenheim zu einem Treffen namens Ladies Talk ein. Am späten Nachmittag sollen Frauen die Möglichkeit haben sich auszutauschen und miteinander in Kontakt zu kommen. Mit verschiedenen frauenrelevanten Themen und Impulsen rund um das Leben und die Welt.

Der Ladies Talk richtet sich an Frauen aller Generationen. Herzlich willkommen sind Hausfrauen, Ernährerinnen und Lebenskünstlerinnen, Neuzugezogene und Alteingesessene, egal mit welcher Muttersprache oder Hautfarbe. Das gegenseitige Kennenlernen, der Austausch und die Diskussionen über unterschiedliche Themen sollen das Treffen mit Inhalt füllen.

Der Ladies Talk findet 2025 am 27. März, 24. April, 22. Mai, 26. Juni, 25. September, 23. Oktober, 27. November und 11. Dezember im K2 (Karlstraße 2) in Heppenheim statt. Im Juli und August geht der Ladies Talk in eine Sommerpause.

Thema: Vorurteile erkennen – „Ich hab` nichts gegen die, aber...“

Im Rahmen der Interkulturellen Woche, seid ihr herzlich zum nächsten Ladies Talk im September eingeladen. In einem Workshop möchten wir uns intensiv mit dem Thema Vorurteile auseinandersetzen – mit solchen die uns bewusst sind und mit denen, die wir erst auf den zweiten Blick erkennen.

Niemand ist völlig frei von Vorurteilen. Sie entstehen häufig unbewusst durch gesellschaftliche Einflüsse und Erfahrungen. Entscheidend ist, dass wir lernen diese Denkmuster zu erkennen, zu reflektieren und ihnen entgegenzuwirken.

In einem geschützten und respektvollen Raum möchten wir gemeinsam darüber sprechen: Wie erkenne ich meine eigenen Vorurteile? Was macht sie so hartnäckig? Und wie kann ich ihnen im Alltag begegnen – bei mir selbst und bei anderen?

Ziel des Workshops ist es alltagsnahe Handlungsansätze zu entwickeln, die ein reflektiertes und wertschätzendes Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft fördern.

Nächster Termin: Donnerstag, 25.09.2025, 17 – 19 Uhr im K2 in der Karlstraße 2 in Heppenheim (Zugang barrierefrei)

Kontakt:

Tamara Bernhardt | Gleichstellungsbeauftragte Stadt Heppenheim
 Tel. 06252 13-1277 | Mail: gleichstellungsbeauftragte@stadt.heppenheim.de