

**Ausnahmsweise von  
9:30 Uhr bis 12:00 Uhr!**

# Ladies Brunch



## Frauen\*Frühstück



### **Die Perfektionsfalle**

**Wie finden wir zurück  
zur gesunden Balance?**

**Nächster  
Termin:  
20.07.16**

**Ort: Jugendfreizeiteinrichtung K2 (über der KiTa Karlchen)**

**Karlstraße 2**

**Heppenheim**

# Ladies Brunch

Für Frauen\* aller Generationen, egal ob mit oder ohne Kinder. Für Hausfrauen, Ernährerin-  
innen und Lebenskünstlerinnen, Neuzugezogene und Alteingesessene, egal mit welcher  
Muttersprache oder Hautfarbe.

**Wir bieten Brötchen und Getränke, ihr gestaltet das Mitmach-Bufferet 😊**

Frauen sind häufig perfektionistisch, weil sie es allen recht machen wollen. Nur schaden sie sich dabei  
meist selbst. Die Referentin Monika Finkbeiner (Kauffrau, Coach & Trainerin) wird uns zeigen, wie wir  
durch das Erkennen und Anwenden unserer Stärken und Schwächen dieser Falle entkommen können.

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.



Eine Kooperation mit dem

**Damit wir besser planen können, bitte bis zwei Tage vor dem Brunch anmelden bei:**

**Anja Ostrowski: 06252/95 94 052 oder: [gleichstellungsbeauftragte@stadt.heppenheim.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@stadt.heppenheim.de)**

**Stefanie Fuchshuber: 06252/99 01 35 oder: [s.fuchshuber@caritas-bergstrasse.de](mailto:s.fuchshuber@caritas-bergstrasse.de)**

😊 Mitmach-Bufferet bedeutet, dass jede nur so viel Essen mitbringt, wie sie sich selbst leisten kann und mag;  
sodass genug für alle da ist, wenn wir teilen.